

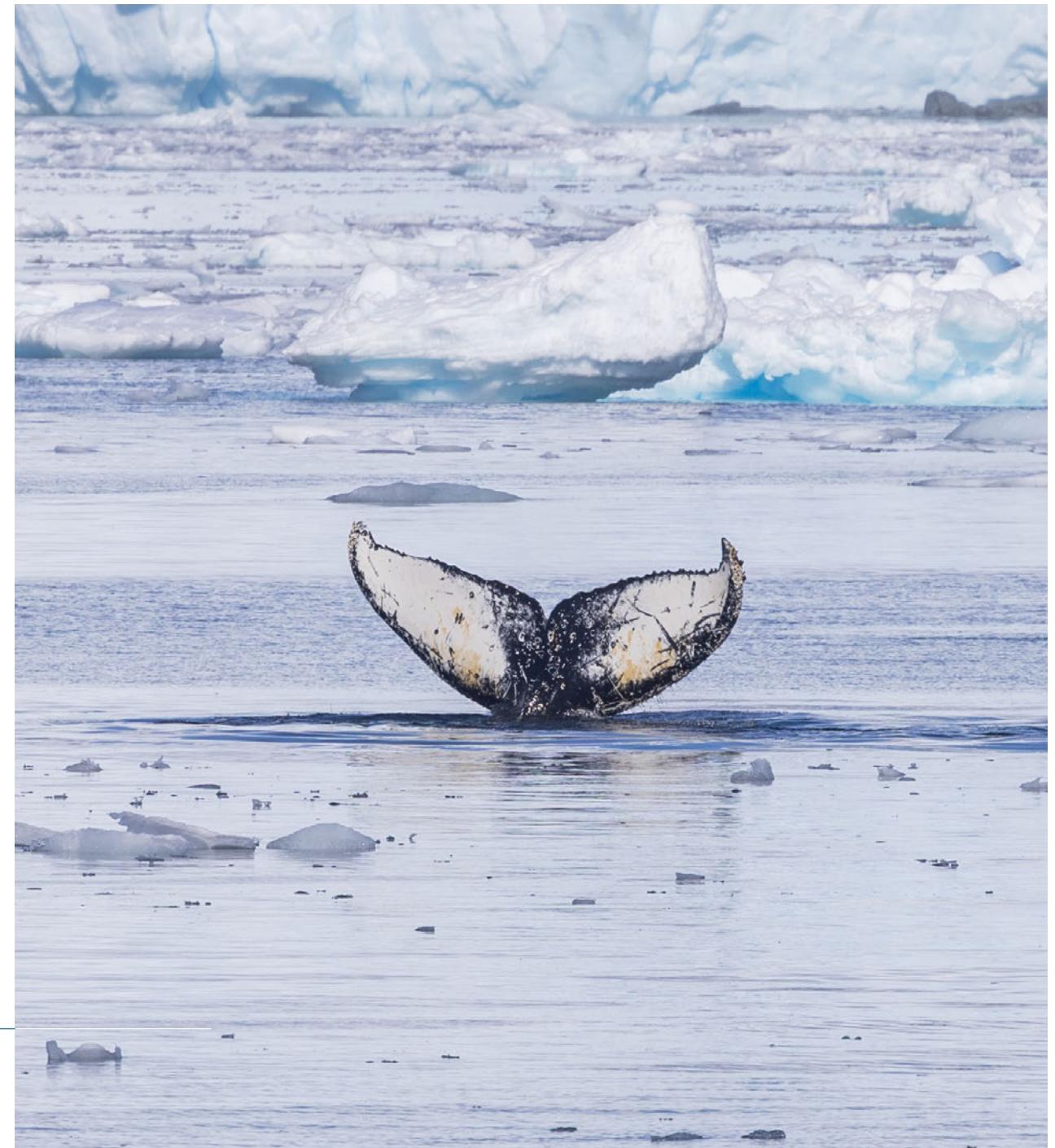


Across the Antarctic Circle

跨南极圈

Aboard *Sylvia Earle* | 30 November – 11 December 2025





跨南极圈

30 November – 11 December 2025

乌斯怀亚

第一天 | 2025年11月30日 星期日

纬度:

南纬 54°48.0'

风速:

西南风 5 节

经度:

西经 68°16.0'

气压:

1010 hPa

航向:

侧航

气温:

8°

航速:

侧航

经过数月的计划、数周的期待和从世界各地长途飞行, 我们终于抵达乌斯怀亚, 当地称其为“世界尽头”(el fin del mundo), 热切期待开始我们的南极冒险。

在16:00时, 我们登上了曦珥号, Aurora团队和船上的酒店工作人员热情的欢迎我们。

船上共有133名冒险者, 护照国籍包括澳大利亚(1人)、加拿大(3人)、中国(123人)、香港(1人)、巴拿马(1人)、英国(3人)和美国(1人), 此外还有来自世界各地的24名探险团队成员和83名船员。

当我们大家都上船并办理登记后, 曦珥号起航, 沿着美丽的比格尔海峡向东航行。繁忙的乌斯怀亚镇逐渐消失在我们身后, 我们经过预报将覆盖山毛榉和雪的斜坡, 在寒冷的光线中显得格外耀眼。在我们的左舷是阿根廷的白雪皑皑的山峰, 右舷则是智利。随着我们驶向德雷克海峡, 看到了很多飞翔的海鸟, 此景甚美。

接下来是重要的‘防水外套更换’时间。

随后, 我们参加了救生艇和安全简报, 为弃船演习做好准备。

救生艇演习。船上信号系统发出‘七短一长’的警铃声, 这是我们穿上保暖衣物和橙色救生衣并在集合区聚集以检查安全装备的信号。我们的安全官员和船员引导我们到后甲板, 在那里我们学习了船上重要的弃船操作知识, 但我们希望永远不需要被使用。

接下来是欢迎仪式和简介会, 大家也第一次简单了解了到我们整个专业的探险团队的队员, 以及对于南极探险的期待。

随后还进行了防水靴更换和照片环节, 完成了这些之后呢, 大家都去到五楼主餐厅, 享用了美味的晚餐。

德雷克海峡 第一天

第二天 | 2025年12月1日 星期一

纬度:

南纬 57°11.5'

风速:

西北风 13 节

经度:

西经 66°22.8'

气压:

999 hPa

航向:

184°

航速:

11.9 节

气温:

9°

今天是我们驶入德雷克海峡的第一天,船身在稳定的摇晃中向南极前进。四周海面开阔、灰暗、略带风浪——提醒着我们已正式进入这片以多变海况闻名的航道。

尽管旅途劳累、海面摇晃让大家略显疲惫,船上仍弥漫着明显的兴奋与期待。

上午的行程主要是各项强制性的说明会:安全须知、登陆流程,以及未来几天的行程安排。信息量很大,但也让我们对接下来的探险有了更清晰的概念。随着航程不断向南推进,一切都变得更加真实。

随后便是生物安全检查。探险队逐一协助大家检查装备——外套、背包、靴子,以及所有带魔术贴的物品——确保没有种子、土壤或碎屑会被带入南极。

检查过程花了不少时间,但每个人都了解其必要性:这是我们确保自己在南极的足迹不留下任何无意影响的第一步。

参与各项活动的成员也在今天获得了更详细的行前说明,为接下来的几天做好准备。

在完成所有检查与简报后,我们享用了一顿由酒店团队精心准备的午餐,暖心又补充体力。

转眼进入下午,我们参加了由 Vicky 主讲的海鸟识别讲座。团队向大家介绍了德雷克海峡最常见的海鸟——信天翁、海燕,以及其他我们有望在航程中看到的物种。

讲座结束后,我们穿上保暖衣物,走上风大的甲板进行海鸟观察。

风势强劲,但站在开阔的甲板上呼吸冰冷的新鲜空气,看着海鸟在浪间滑翔、俯冲,令人精神振奋。傍晚,我们参加了每日回顾与简报。团队总结了这一天的内容,并介绍了明天的计划。

夜幕渐降,船只在海浪中继续向南前行。晚餐前,大家三三两两地聊天,心里都清楚——随着每一个小时的推进,南极已经越来越近。





航海日

第三天 | 2025年12月2日 星期二

纬度:

南纬 62°07.7'

风速:

西北风 12 节

经度:

西经 66°58.8'

气压:

981 hPa

航向:

184°

航速:

10.3 节

气温:

5°

这是我们在海上航行的第二天,大家似乎都适应了船的摇晃,而且与前一天不同的是,餐厅在早餐时非常繁忙!

这一天以自然学家Vicky的精彩讲座拉开序幕。她向我们介绍了各种企鹅,我们都非常期待在这次航行中见到它们——对我们中的一些人来说,企鹅正是我们决定远道而来的主要原因之一!了解这些奇妙鸟类的方方面面真是太棒了——它们有哪些适应环境的进化特征,如何觅食,如何抚养幼鸟等等。我们迫不及待地想要见到第一批企鹅!

讲座结束后, Bia带来了一场精彩的演讲——她向我们介绍了我们在这次航行中可能会看到的各种海豹。

从威德尔海豹到豹海豹,它们都是南极生物圈的重要组成部分——我们将在这次旅行中寻找它们!

享用完美味的午餐后,我们聆听了领队田然的摄影讲座。他分享了很多

实用的摄影技巧和窍门,并展示了他的一些精彩照片,让我们为拍摄高质量的探险照片做好了准备。

下午,海浪越来越大,船身也开始摇晃得更厉害了——白色的浪花遍布水面。暴风雨中的大海有一种迷人的美。现在我们真切地感受到,我们即将前往的地方是多么荒凉偏僻!

当天最后, Bia又做了一次演讲——这次是关于鲸鱼的。我们都非常期待在南极看到鲸鱼!

在晚间简报会上, Ashley分享了一些关于明日行程的信息——明天我们将穿越南极圈,很可能会上岸!

周围的气氛越来越激动——我们很快就要到达冰封的大陆了!





穿越南极圈 | 水晶湾

第四天 | 2025年12月3日 星期三

纬度:

南纬 66°13.6'

风速:

东南风 32 节

经度:

西经 67°35.1'

气压:

983 hPa

航向:

183°

航速:

9.6 节

气温:

1°

今天对曦珥号而言,是一个意义非凡的日子。在过去 24 小时里,我们经历了 5 米海浪与 50 节大风,但最终——我们抵达南极了!

更值得纪念的是,我们跨越了南极圈(南纬 66 度 33 分 50.7 秒)。

船上随即举行了热烈的庆祝仪式。大家先在前休息室合影留念,与同行伙伴举杯共庆;随后又来到 8 层观景甲板,在冰山与下方跃动的座头鲸陪伴下拍摄第二轮“圈内”照片。

美丽的“托加冰王”现身,为我们的航程带来吉兆!

庆祝活动持续不断——毕竟跨越南极圈是极为吉祥而罕见的时刻。(船长告诉我们:此刻在这个纬度航行的船只,整片海域只有我们与另一艘。)

随后,我们举行了象征性的‘南极圈’命名仪式,乘客与船员纷纷获得属于自己、象征南极新生活的名字。每个人都在皮划艇向导 Gabby 制作的“南极圈相框”前拍照留念。

最后,我们在锚泊于美丽的利亚尔岛(Liard Island)旁,伴着群峰享用丰盛的船上烧烤与甜点。

午餐过后,我们几乎没有休息时间,15 艘冲锋艇全部下水,开始在周围的冰山间巡游,看看今天会发生哪些惊喜。

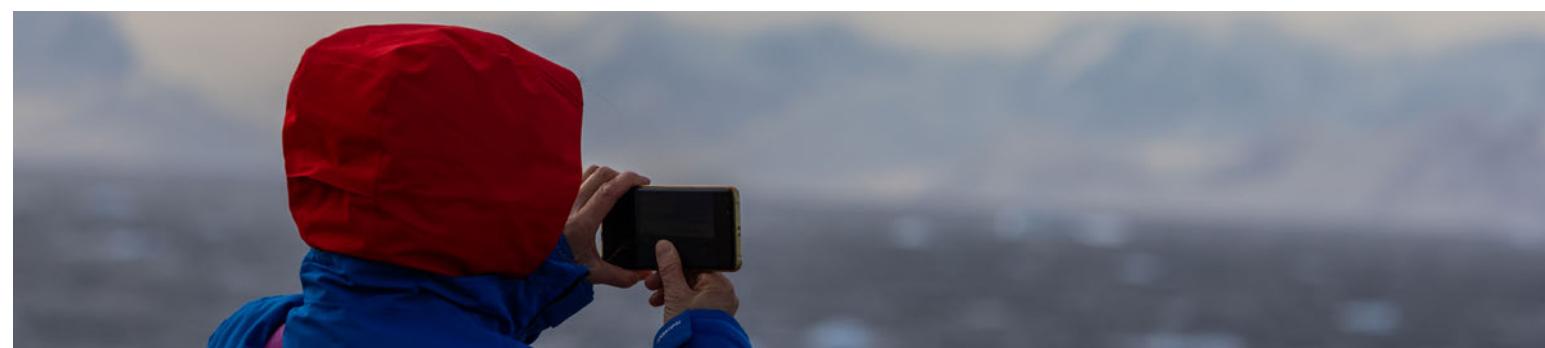
每一座冰山都独一无二。乘着冲锋舟穿梭其间,目睹这些巨大的冰之雕塑在海浪中起伏、旋转,实在令人叹为观止。

不同的船只也遇到了不同的野生动物:有的看到了阿德利企鹅,有的发现了一只豹海豹或一只食蟹海豹在冰上休息;有的冲锋艇附近出现了座头鲸;还有游客邂逅了一只帽带企鹅。

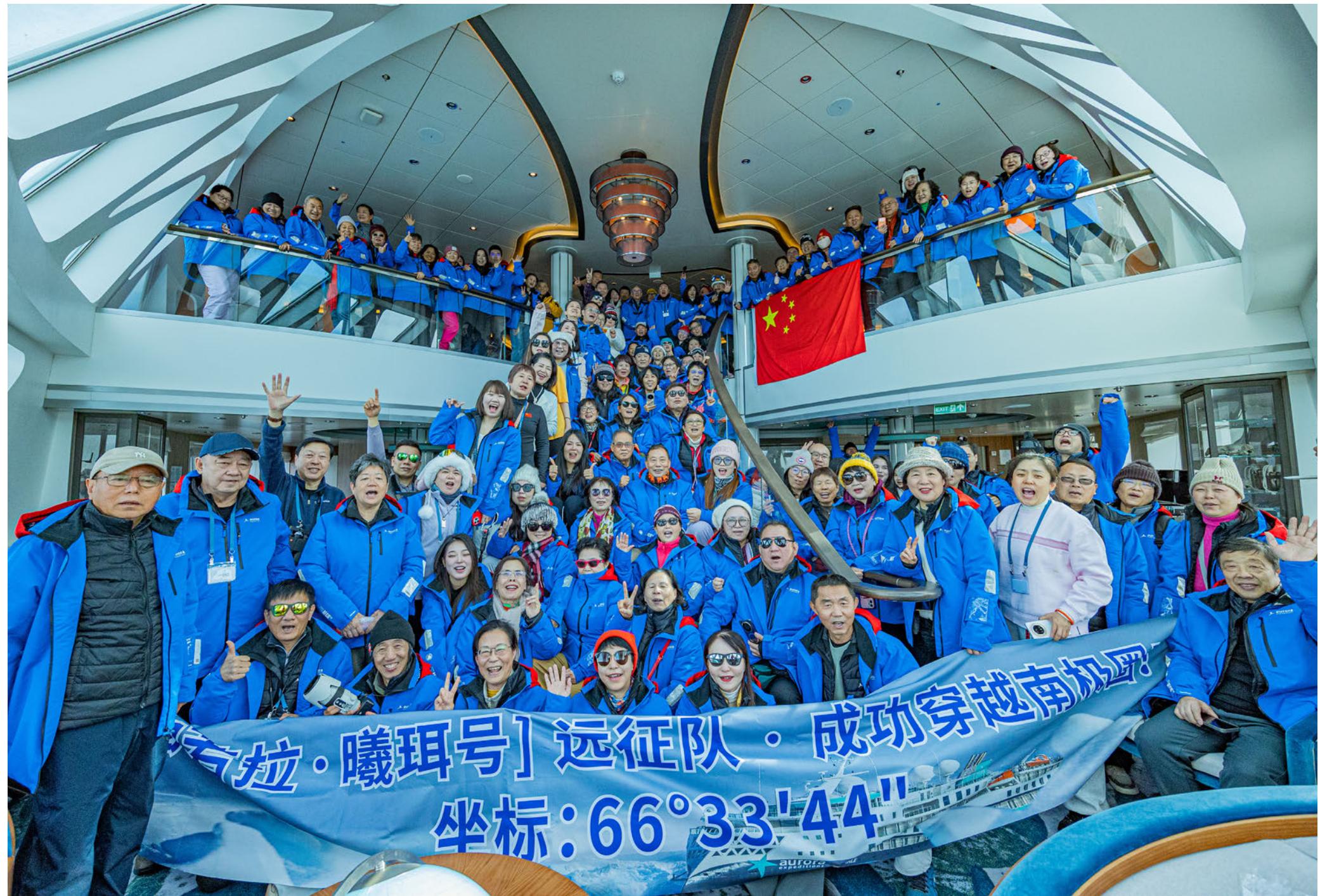
海鸟的数量也明显增多,花斑鹱、南极燕鸥,甚至还有几只洁白的雪鹱在海面上轻盈滑翔。

返船后,我们与船长及高级船员共同举杯,随后在金图企鹅餐厅享用了顿丰盛的晚餐。

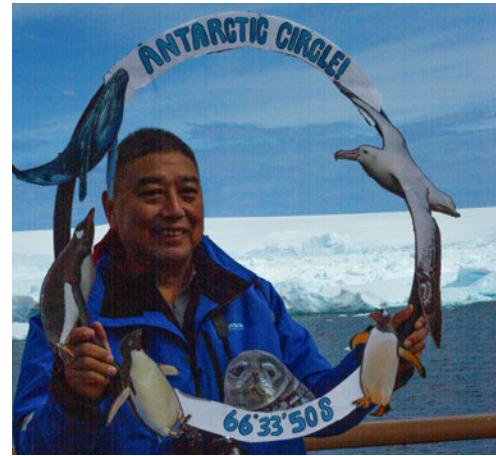
明天将是早起的一天,早餐时间为 06:15,今晚可以早点休息了。当然,我们也无需等待黑夜——毕竟我们已经位于南极圈内,这里是南半球最靠北、太阳中心的位置可以连续 24 小时停留在地平线上方的纬度。



















鱼岛 | 观景角 | 扎克里格尔岛

第五天 | 2025年12月4日 星期四

纬度:

南纬 66°01.1'

风速:

东风 5 节

经度:

西经 65°31.3'

气压:

983 hPa

航向:

53°

航速:

5 节

气温:

3°

南极洲，一片超绝之地，所有景致都显得如此辽阔壮丽。昨天，我们沉浸于这无尽的奇观之中！

清晨，天色微明，我们在更衣室里汇聚，整装待发，准备登上冲锋艇。工作人员细心检查我们的装备，没多久，我们便在波澜不惊的水面上，驶向那激动人心的第一次登陆。终于，我们的足迹印上了这片神秘大陆！而在船与土地间，穿行于一片如梦似幻的海冰世界。队员们驾驶冲锋艇的技艺精湛，带领我们安全上岸，随后又在冰山、碎冰与浮冰间悠然游弋。

观景角 (Prospect Point) 如画般美丽，我们得以在此漫步，舒展身心，以全新的视角欣赏南极的壮阔。

而接下来的巡航同样令人期待。旭日东升，阳光洒落，我们首次邂逅了企鹅的家园！

阿德利企鹅因其偷取岩石筑巢的顽皮而著称，凭借肚子滑行削减速度，它们的潜水深度可达到175米，更在阳光下精准导航。它们的名字源于

首次发现它们的法国探险家的妻子，是南极独特的企鹅族群中仅存的两种之一。

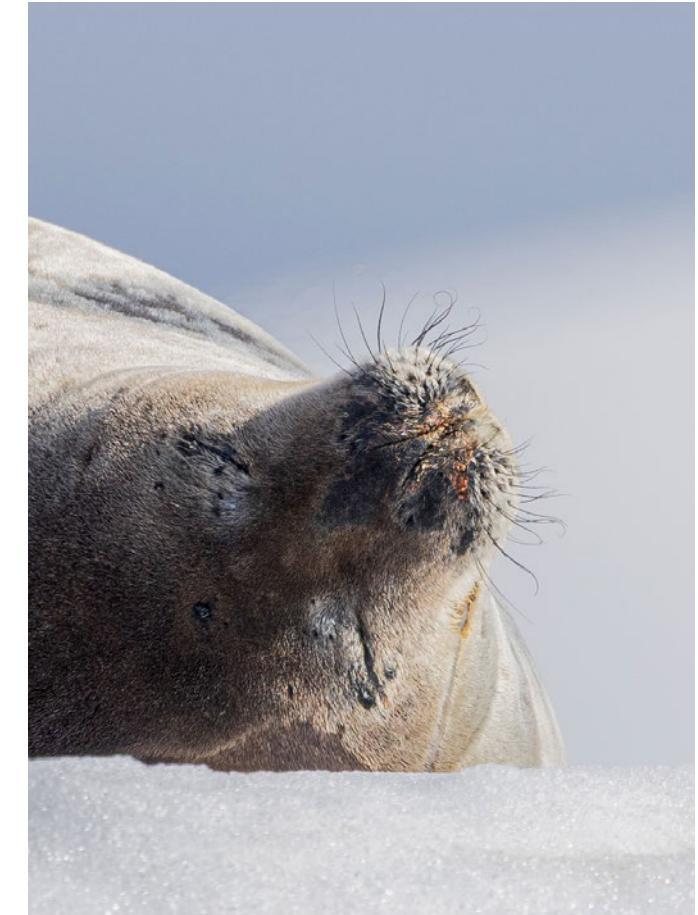
返回船上，我们共享午餐，团队在船桥上凝神聆听，寻觅着下午巡航的理想机遇。

经过一阵强风的洗礼，天气渐渐好转，我们再次踏上水面，享受了一段快乐的旅程。高耸的冰山、威德尔海豹和美丽的蓝眼鸬鹚，使这次体验更加特别。

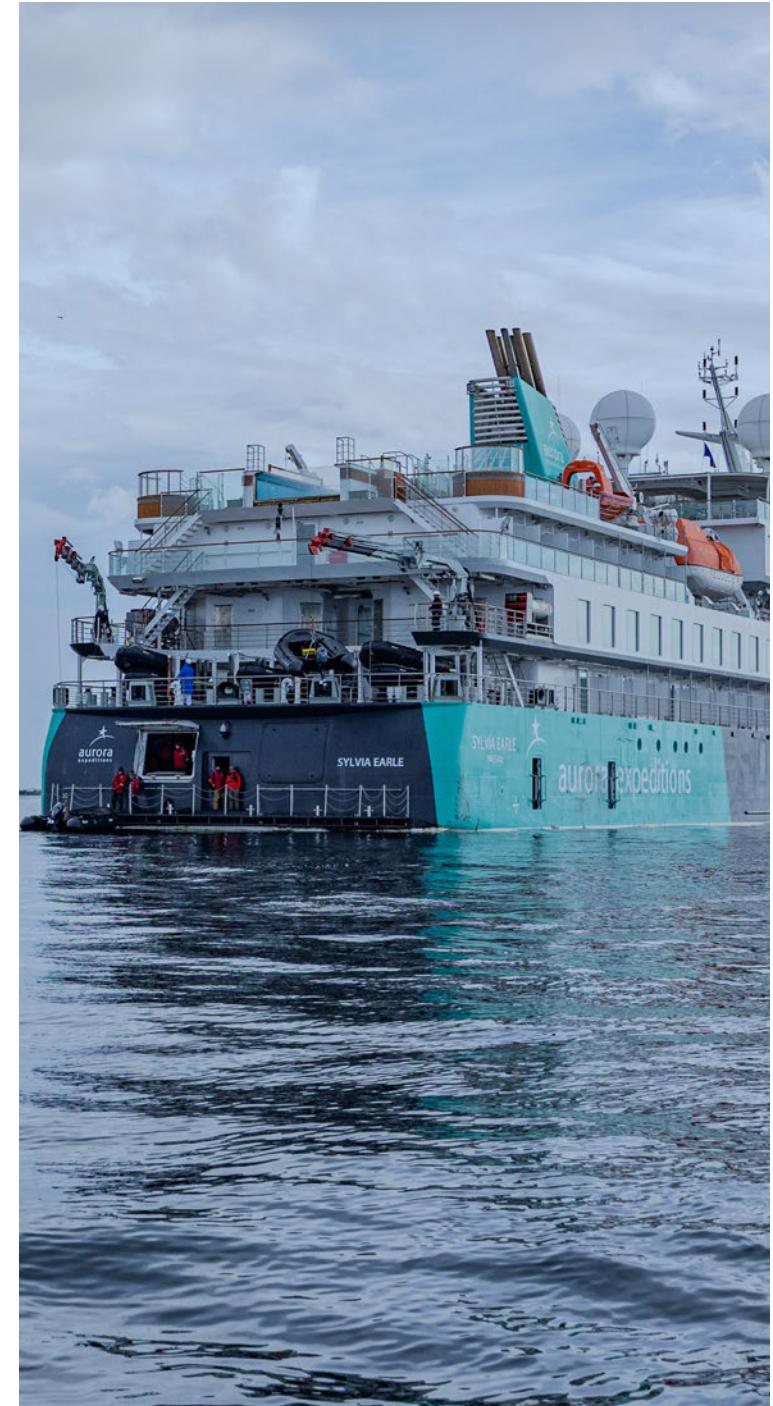
当我们返回时，35位勇敢的灵魂换上泳装，跃入冰冷的扎克里格尔岛周围的海水。欢快的音乐和一杯香甜的桑布卡酒让大家的身心都热了一些！

南极洲，确实是一段值得铭记的旅程。









洛克罗伊港 | 乔格拉角 | 有用岛

第六天 | 2025年12月5日 星期五

纬度:	风速:
南纬 64°52.4'	东北风 26 节
经度:	气压:
西经 64°00.35'	987 hPa
航向:	气温:
93°	3°
航速:	
10.2 节	

今天又是令人惊叹的南极一日！清晨醒来时，外面依然是风声阵阵、海面起伏不定的浪涌，但这并没有阻挡我们——作为探险者，我们就是为了目睹这片壮丽大陆的风采而来。

上午，我们抵达了洛克罗伊港(Port Lockroy)。岛上三位工作人员登上曦珥号，并在陨石酒吧布置好了小商店。当部分客人分组前往购物时，其他人则乘坐冲锋艇巡游，或登陆 朱格拉 (Jougla Island) 与 古迪尔岛 (Goudier Island)。整个上午所有客人都轮流参观了这两个地点。

洛克罗伊港是一个天然良港，过去曾为捕鲸船队提供庇护，如今朱格拉岛上仍能见到大量鲸骨。如今，这里也为许多前往南极的游艇提供停靠与避风之所。

每年短暂的南极夏季，数百对白眉企鹅会在两座小岛上筑巢、求偶、育雏。我们在朱格拉岛登陆时，几头象海豹懒洋洋地趴在岩滩上，对我们的上岸行动完全不以为意。

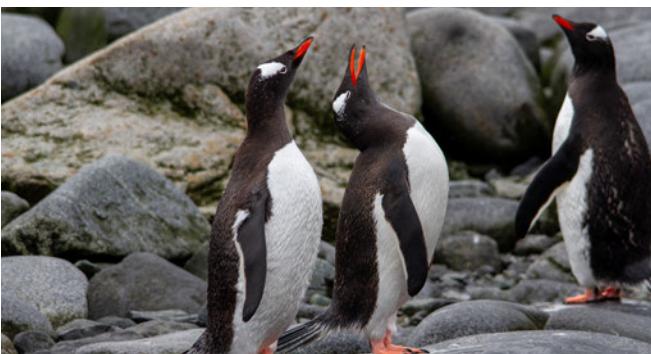
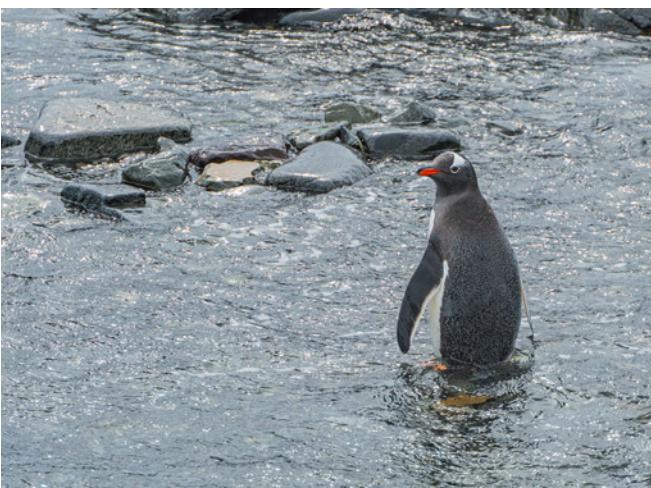
古迪尔岛上的英国历史基地如今是一座保存完好的南极博物馆，内部保持着 1944-1962 年间驻守时期的原貌。为保护展品，博物馆规定同时最多仅可容纳 20 人参观。

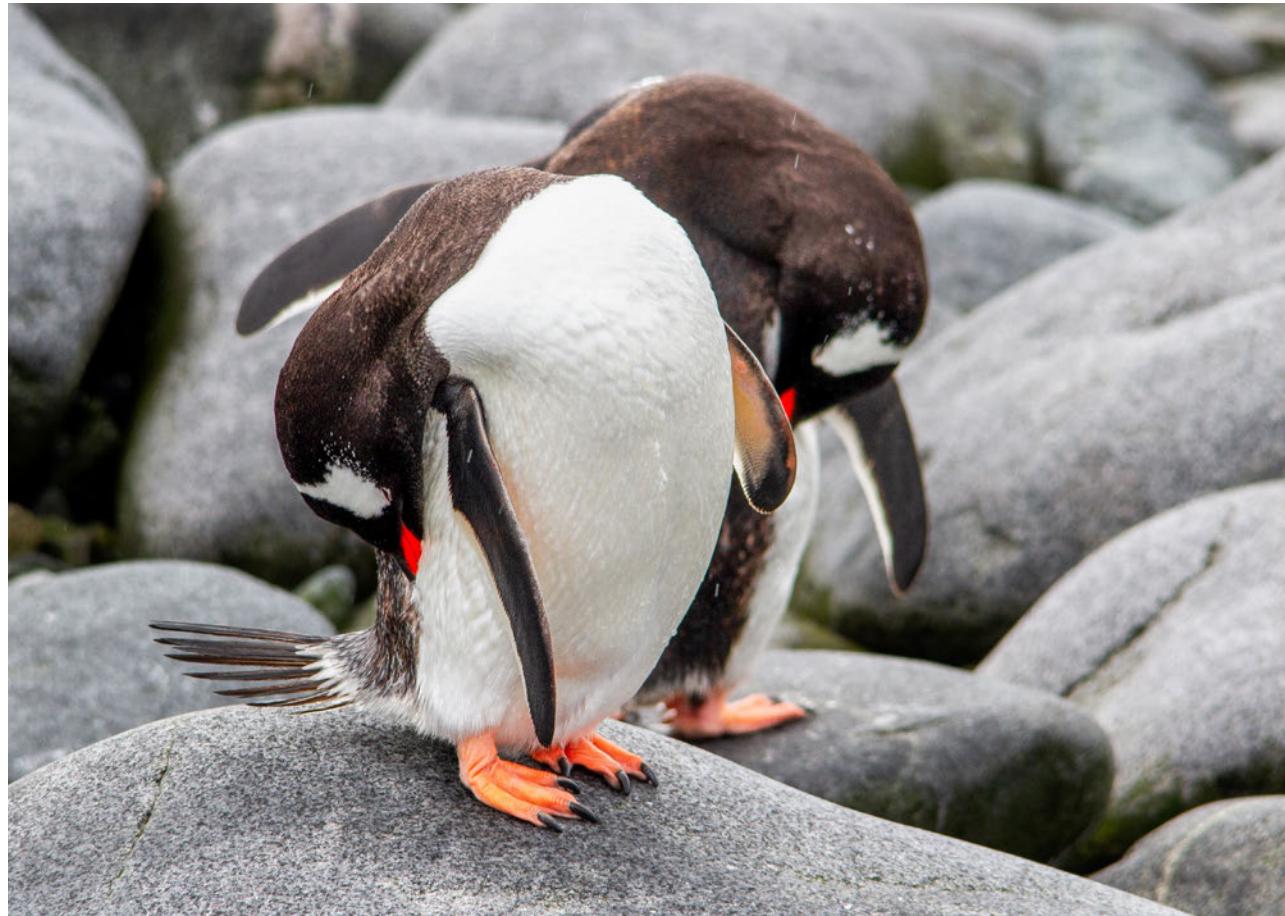
在洛克罗伊港也坐落着世界上最南端的公共邮局——“企鹅邮局”。由英国南极遗产基金会负责运营。每年约有七万张明信片从这里寄往全球 100 多个国家。

下午气温更低，我们继续前往格拉汉海峡(Gerlache Strait) 的有用岛 (Useful Islands) 登陆探访。雪鞋徒步的队伍先为大家探出一条安全路线，使所有客人都能顺利步行到达岛上的制高点。岛上的岩石地带目前正有一群白眉企鹅在此筑巢，其间还混入了一只走失的帽带企鹅，这位“小迷路者”不断在雪地上来回乱走，还熟练地像坐雪橇一样从坡上滑下来，让大家都忍俊不禁。

满满的一天落下帷幕，我们回到船上，带着满足和期待入眠，憧憬着南极将为我们呈现的又一个精彩明天。







夏科港 | 彼得曼岛

第七天 | 2025年12月6日 星期六

纬度:

南纬 64°58.2'

风速:

西南风 7 节

经度:

西经 63°43.7'

航向:

219°

航速:

5.2 节

气温:

3°

今天早上醒来,阳光明媚,水面平静,与昨天波涛汹涌的情况相比,真是令人欣喜。我们穿越利马水道的旅程令人叹为观止,沿途我们看到了许多冰山。

早餐后,当天的第一项任务是在沙科港登陆:这里是沙科率领的法国探险队的第一个越冬地。乘坐冲锋艇穿过布满碎石的海面抵达海岸,真是一次冒险。我们当中有些人选择步行去看企鹅,而另一些人则徒步攀登到更远的石堆。

勇敢的雪鞋徒步者们率先登顶,为其他人开辟了一条道路。

我们的队员在山顶等着呢。Sydney 从各个角度为人们拍摄魅力照片,而 Gabby 则协助进行服装更换和调整。

这里简直是拍摄照片的完美地点!而且绝对是南极洲最美的景色之一。

与此同时,皮划艇爱好者们悠闲地划过嶙峋的冰面,冲锋艇上的游客们则欣赏着冰山和跃出水面的企鹅。不时地,我们还能听到座头鲸浮出水面的声音。

享用了一顿丰盛的午餐,其中包括素食寿司展示后,游轮重新定位到我们下午的目的地:彼得曼岛。

今天是夏科主题日,因为这里是夏科的所在地。

夏尔科第二次在南极过冬,为什么?

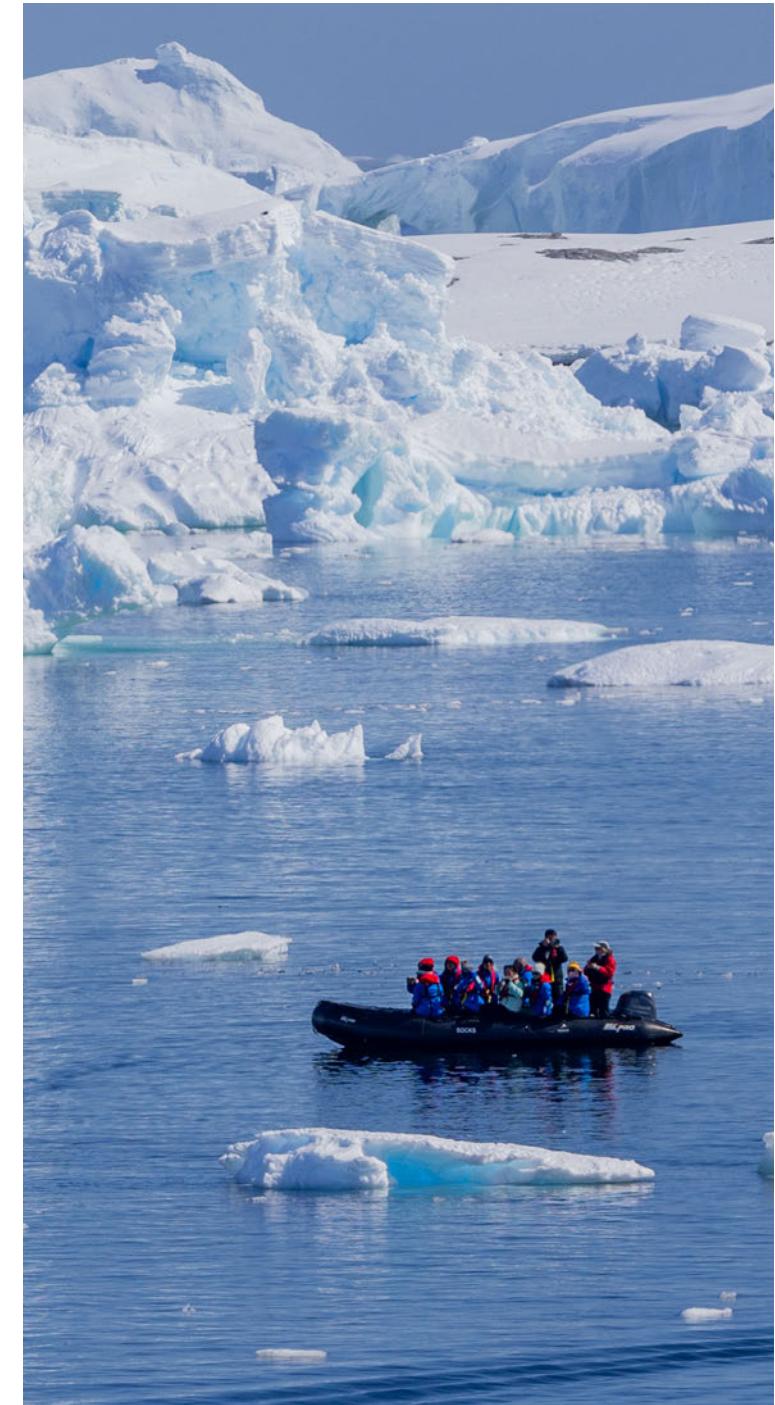
在陆地上,我们都有机会看到巴布亚企鹅和阿德利企鹅在它们的栖息地和大海之间摇摇摆摆地来回走动。

我们还欣赏到了海湾的美丽景色,当时座头鲸正围绕着我们的船!

乘坐冲锋艇的游客们获得了一次难忘的观赏体验,他们在探索海岸线和冰山的过程中,看到了许多不同的鲸鱼活动。

回到船上后,我们听了 Ashley 为大家做的第二天的简报,并享用了餐厅团队准备的丰盛晚餐。傍晚时分,是时候再次穿越利马水道了——这次是从南向北。摄影师们聚集在甲板上,准备利用傍晚的光线进行拍摄。阳光明媚,景色迷人,这是结束美好一天的完美方式。

















里塞斯湾 | 帕莱弗角

第八天 | 2025年12月7日 星期日

纬度:
南纬 64°31.4'

经度:
西经 61°37.7'

航向:
93°

航速:
10.2 节

风速:
东南风 1.7 节

气压:
1008 hPa

气温:
4°

里塞斯湾再次没有让我们失望！

今天清晨，曦珥号驶入里塞斯湾时，天空湛蓝、毫无风浪，海面静如明镜。成群的座头鲸在湾内活动，让大家一大早便惊喜连连。

最先出发的是雪鞋徒步队，他们的冲锋艇推开碎冰，抵达小岛。岛上的冰原洁白无瑕，没有足迹、也没有野生动物——是一处完美无比的徒步天堂。天气暖和得惊人，几位队员甚至脱到上半身赤裸，以免热得出汗。

紧随其后，所有探险队员都准备好在这片静谧的湾内展开晨间巡游。我们穿过碎冰带，绕着浮冰悄然滑行，几头威德尔海豹正趴在冰山上休息，同样享受着这无比完美的天气。周围的蓝色冰山形态各异——有的形成冰拱，有的带着冰层水下释放时留下的纹理。还有人看见巨大冰川或冰山的崩裂景象，令人叹为观止。

随后，我们的注意力全部被鲸类吸引。因为鲸太多了，甚至不知道该往哪边看！有的在水面休息、有的缓缓前行，甚至还能看到它们捕食时在水面

形成的气泡网。一头座头鲸一天能吃掉一吨磷虾。

这无疑是一个魔幻般的清晨。

午餐时间，我们前往帕莱弗角，途中经过格雷汉姆海峡。这条海峡由斯基兹莫船长 (Captain Skidsmo) 以他的捕鲸船 Graham 命名，该船于 1922 年 3 月 20 日首次通过此处。

抵达帕莱弗角后，我们进行了分组活动：一部分人先上岸，另一部分人先巡游，然后交换，让每个人都能获得完整体验。帕莱弗角是我们此行观察帽带企鹅的重要一站。帽带企鹅被称为“企鹅中的登山家”，因为它们能在海拔 160 米的岩石上建巢。

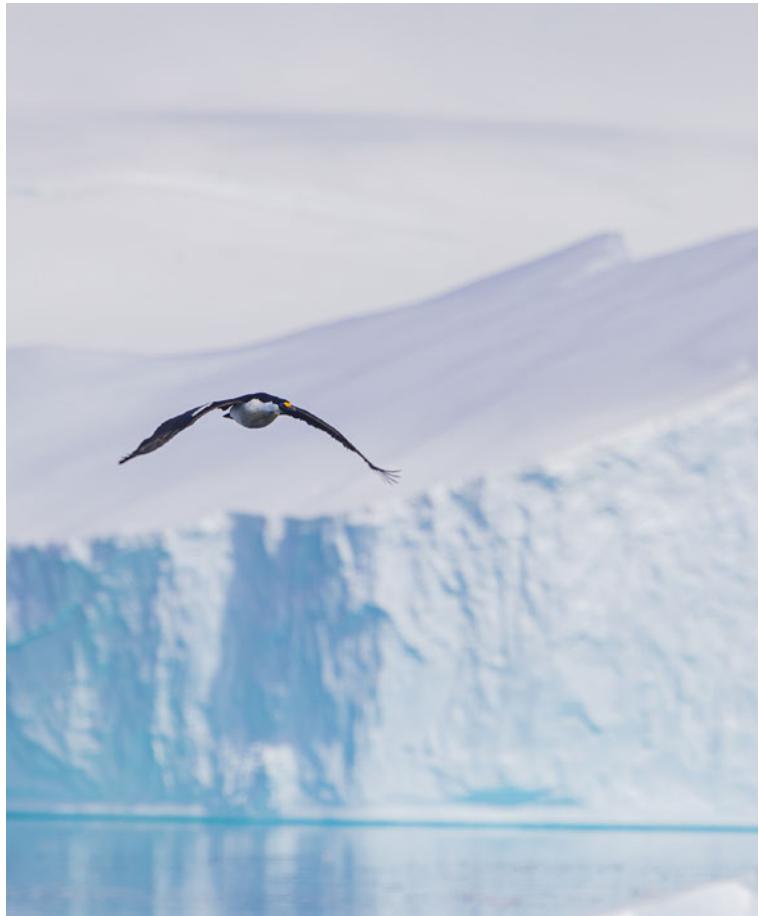
今晚，我们的李教授为即将拜访中国长城站做了历史讲座，帮助我们更好理解明天的行程。

又是令人惊叹的南极一日！











尼尔森岛 | 长城站

第九天 | 2025年12月8日 星期一

纬度:	风速:
南纬 62°19.3'	东北风 3.6 节
经度:	气压:
西经 58°43.2'	1007 hPa
航向:	气温:
329°	2°
航速:	
9.7 节	

在南极探险的最后一天，尽管疲惫充斥着我们的身体，但内心深处的坚定决心推动着我们前行。我们知道这是最后一次亲身体验这片白色大陆的机会，随后便要踏上漫长的归程。

清晨，我们乘坐冲锋艇迎着潮湿和风的洗礼，划向埃德格尔湾，波涛起伏的水面溅起的水花让我们的外套湿透。尽管出发之时风浪不小，期待的心情依然在心底激荡——今天将是全新发现的一天。

当我们踏上岸时，天空逐渐放晴，我们很快在攀登至观景点时感到温暖。阳光洒在崎岖的地形上，照亮了冰川、海洋和远处山脊的全景。那一刻，仿佛是对过去几天每一步的酬劳。

随后，在冲锋艇的巡游中，我们被高耸的冰川前所震撼，仿佛一望无际。

午餐时，我们向中国长城站驶去，包船方为长城站带去了新鲜蔬果，我们受到了热烈欢迎并参观了1号栋的博物馆。在站内，我们窥见了那些在这个偏远之地生活数月，甚至越冬的工作人员的日常。

在离开前，我们聚集在一起拍摄了团体照，并齐唱国歌，声音回荡在冰封的海岸。

最后，我们迅速回到冲锋艇，向船只驶去。

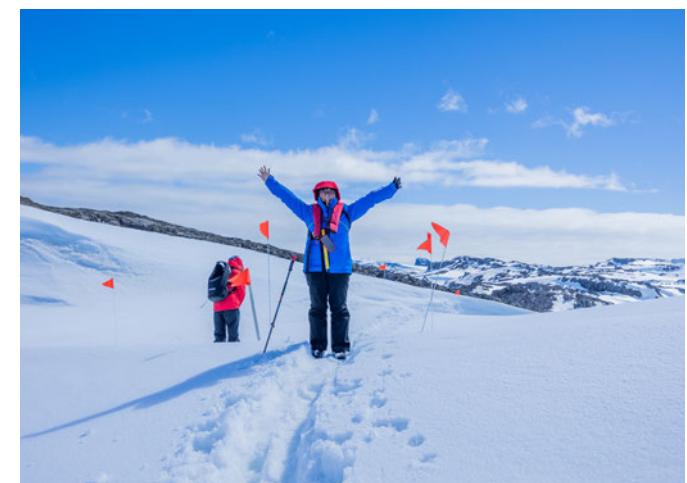
那天晚上，厨房为我们准备了一道特别的菜肴——番茄炒蛋面，这是我们中国的颜色，这是一个温暖且富有象征意义的餐点，为我们的南极篇章画上了句号。

当我们回到舱房时，服用了晕船药，准备迎接德雷克海峡的航行。

尽管疲惫不堪，但我们心怀感激，沉沉入睡。

我们知道，这最后一天捕捉到了整个旅程的精神：艰难、惊艳且难以忘怀。

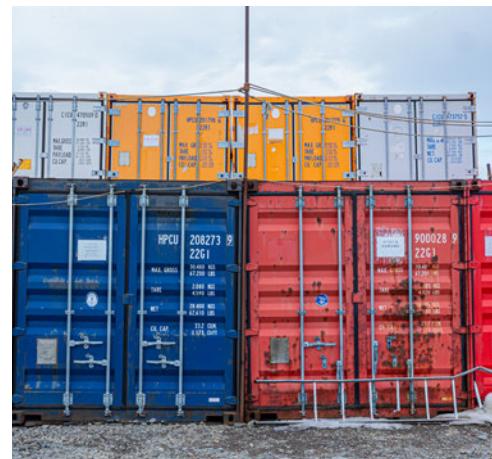












海上航行日，返航乌斯怀亚

第十天 | 2025年12月9日 星期二

纬度:

南纬 60°38.4'

风速:

东北风 29 节

经度:

西经 61°05.7'

气压:

998 hPa

航向:

330°

气温:

5°

航速:

12 节

一向以凶险著称的德雷克海峡，今天对我们算是格外“温柔”——浪高约 2-3 米，给了大家难得的缓和。

经历了连续六天南极半岛探险、跨越南极圈、九次壮观的登陆与十次充满惊喜的冲锋艇巡游后，大家显然也欢迎海上航行日带来的节奏放缓。

这些天，我们收获了太多难忘的回忆。

今天也正是整理、编辑、分享照片与视频的好时机。

早餐时餐厅意外地安静，许多人选择补个懒觉。

餐后，Ashley 为大家介绍了我们所乘坐的现代极地探险船——曦珥号。它独特的 X-BOW 船艏设计能显著提升在波浪中的稳定性，并具备穿越浮冰的能力，引发了大家的浓厚兴趣。

随后开放的驾驶台参观也吸引了不少好奇的伙伴，大家得以近距离了解船只的操控与航行运作。

在甲板上，只有两位勇士陪同 Vicky 完成了鸟类调查：刺骨的寒风夹着霰雪，很快就逼得他们十五分钟后就撤退了。他们观测到海燕、花斑鹱，以及一只最后掠过的黑眉信天翁。

数位充满热情的客人参与了“Happywhale”的工作坊，这个公民科学项目已记录超过 11 万头座头鲸。Bia 也上传了她在里塞斯湾（拍摄的一张照片）。

公民科学项目还包括 Vicky 带领的小型云量调查，需要与 NOAA 卫星经过的时间精准同步。

在一片欢声笑语中，五支队伍参加了由 Tarn 主持的游戏“它有多大？”。挑战的目标是猜测各种物体和动物的长度——从企鹅、鲸鱼到冲锋艇等。一支名为“小冰块（Bergy Bits）”的队伍最终赢得了这场颇具争议的胜利，在此表示祝贺。

全天最大的活动之一是八支队伍参与的扑克锦标赛，竞争激烈。

下午，Chloe 带来一场精彩的讲座，介绍南极海洋生态系统的关键角色——磷虾。这些看似微小的生物，却是鲸类、海豹、海鸟与多种鱼类的基础食物来源，支撑了整个南大洋的生命网络。

晚餐后，我们举行了一场成功且参与度极高的南极慈善拍卖，感谢所有加入的朋友。

又是充满知识、欢笑与海上宁静的一天。





海上航行日

第十一天 | 2025年12月10日 星期三

纬度:
南纬 57°06.7'

风速:
西风 19 节

经度:
西经 61°34.2'

航向:
333°

气温:
6°

航速:
9.3 节

北上返航的最后一天,船上弥漫着既满足又略带伤感的气息。依依不舍的情绪在空气中回荡——探险之旅即将接近尾声的事实,令许多客人心中泛起淡淡失落。这趟旅程对大多数探险家而言都是第一次经历,尤其是在参观长城站后,大家对故土的自豪与惊叹依然记忆犹新。

上午9时30分,酒店服务部在报告厅举办了“毛巾折叠”工作坊。来自曦玛号的优秀服务人员展示了使他们成为业内顶尖的创意设计。洁白的毛巾在他们手中经过扭转、卷叠、分层与压整,起初几乎让人认不出造型,但到了最后关头,竟化作小农场动物、小狗、贝壳,以及三只背景衬以旋浪与沙丘的优雅天鹅。

10时30分,这些蓬松的“雕塑”被陈列在舞台一侧的桌上,随即由团队摄影师田然带来一场讲座。他分享了自己在北极航行中的独特经历,见解深刻,令人叹服。

充满创意与北国故事的上午过后,客人在 金图和跳岩企鹅餐厅再次享用到团队精心准备的丰盛美馔。相信不少人回家时,都得把皮带再松上

两扣来容纳不断增长的腰围。

午餐后,公民科学实验室由两位经验丰富的海洋生物学家 Bia 和 Vicky 开设了“海豹头骨”工作坊。她们深入讲解了自然如何运用物理原理,演化出这种迷人海洋哺乳动物的保护性骨骼结构。

紧接着,报告厅迎来了由 Ivan、Jimmy 与 Edu 主持的绳结工作坊。在来自登山与皮划艇领域高手的指导下,参与者学习到如何用最简化的技巧,将一根绳子快速制成为固定、吊挂与安全用途的实用结法。

随后,高山向导 团队的 Big Mike、Tarn 和 Jimmy 为“雪鞋健行者”们送上告别。报告厅随后布置为航程摄影师 Katia 的探险影像首映场,播放她制作的极富感染力的照片与视频集锦。

随着十余天的回忆在动人的音乐中重现,现场情绪跌宕起伏,从欢笑到泪水交织不断。这部视觉杰作令人动容。最后,以船长的酒会与晚宴为这充实的一天画上句点,船只也在多变的德雷克海峡上稳健前行。



乌斯怀亚

第十二天 | 2025年12月11日 星期四

纬度:

南纬 54°52.2'

风速:

西风 6 节

经度:

西经 67°58.8'

气压:

982 hPa

航向:

285°

气温:

8°

航速:

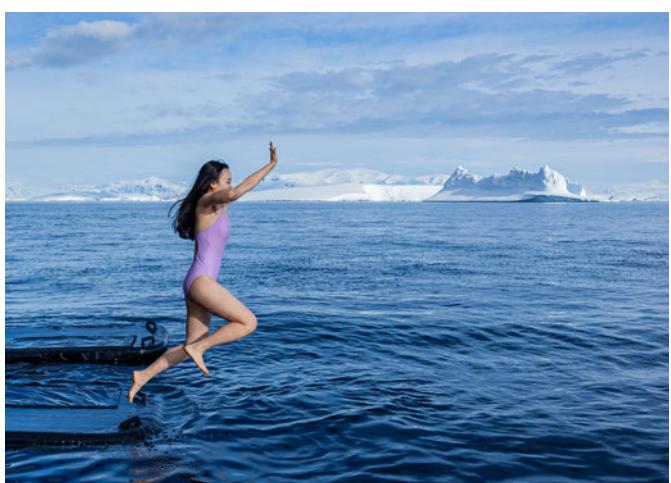
12.15 节

欧若拉探险队向各位致以最诚挚的感谢,感谢你们一路上的幽默、热情与始终洋溢的笑容。能在船上与大家一同分享南极冰雪世界的魅力,是我们的荣幸。愿这段旅程的点滴回忆长久、明亮、常伴你心。

本次航程,我们已共同驶过 1997 海里。

Polar Plunge

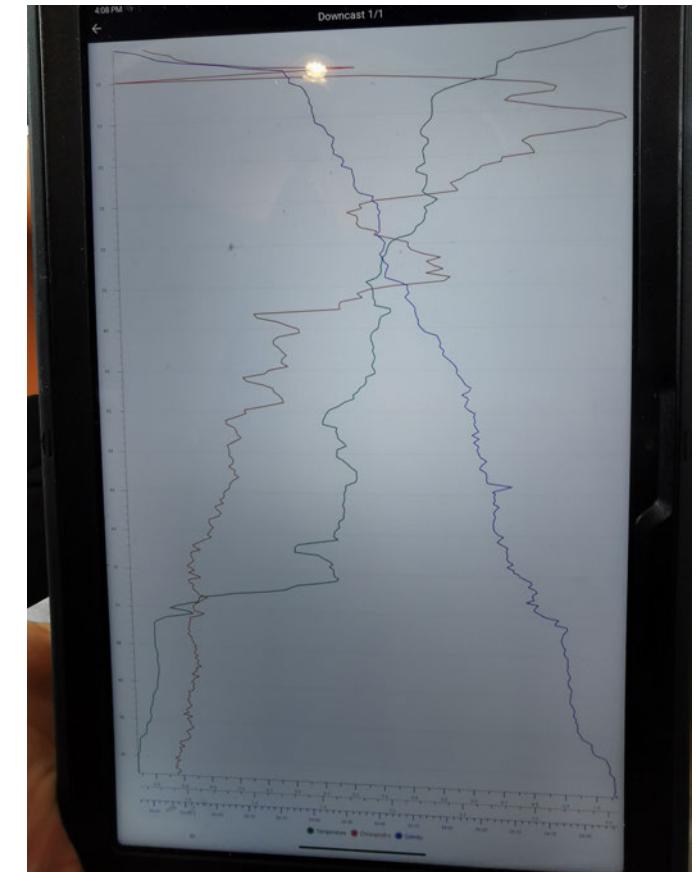


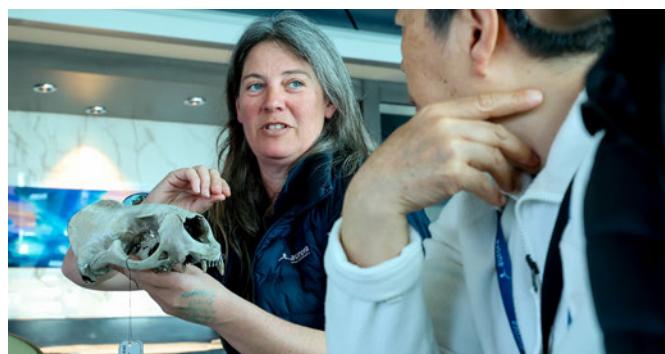
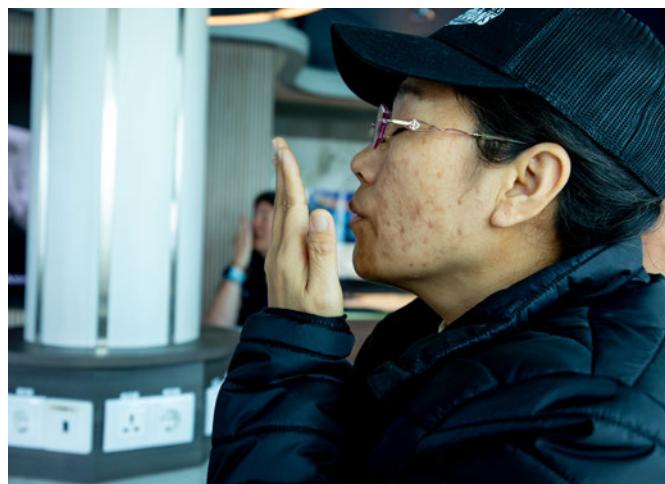






Citizen Science







皮划艇航行日志

皮划艇向导: Gabby Bruce, Ivan Klochkov, Eduardo Larranaga Garcia

2025年12月3日下午:布坎南水道 - 2.5公里

这是我们此行的第一次皮划艇活动,体验堪称非凡。经验丰富的团队成员悉心指导皮划艇的技法——如何前后划桨、转向与操控皮划艇,重要的手势信号,当然还有如何划得更潇洒自如!

我们出发探索浮冰遍布的布坎南水道,惊叹于周围形态各异、大小不一的冰体。Gabby向我们讲解了冰的色彩与其成因:黑冰、蓝冰、白冰,色泽皆取决于冰内封存的气泡。Ivan在我们穿梭于浮冰之间时,为大家捕捉了许多动人的照片。我们一边听着冰面发出的噼啪声响,一边偶尔看见企鹅从水中探出头来。

划行一段时间后,我们决定充分利用此地环境,跳下皮划艇换乘冲锋舟,以一段简短的海上巡游为这次精彩活动收尾。我们驾艇飞驰,欣赏了壮丽的浮冰和鲸鱼的身影,随后顺利返回游轮。

2025年12月4日下午:拉博岛 - 2.8公里

今天下午,我们在南极半岛附近一处极偏远的区域进行皮划艇活动。尽管这片区域风力较大,但我们找到了一处避风点,条件堪称完美。阳光穿透云层带来暖意,水面无风如镜,让这次划行既温暖又无比宁静。海面平顺如琉璃,我们在完全的静谧中探索四周。沿途,我们看到韦德尔海豹在雪地上休憩,远处还出现了两头座头鲸的身影。活动最后,我们以一次极地跳水为这次体验画上了精彩的句点。

皮划艇参与者: 2
皮划艇开展次数: 4
活动总里程: 9 km

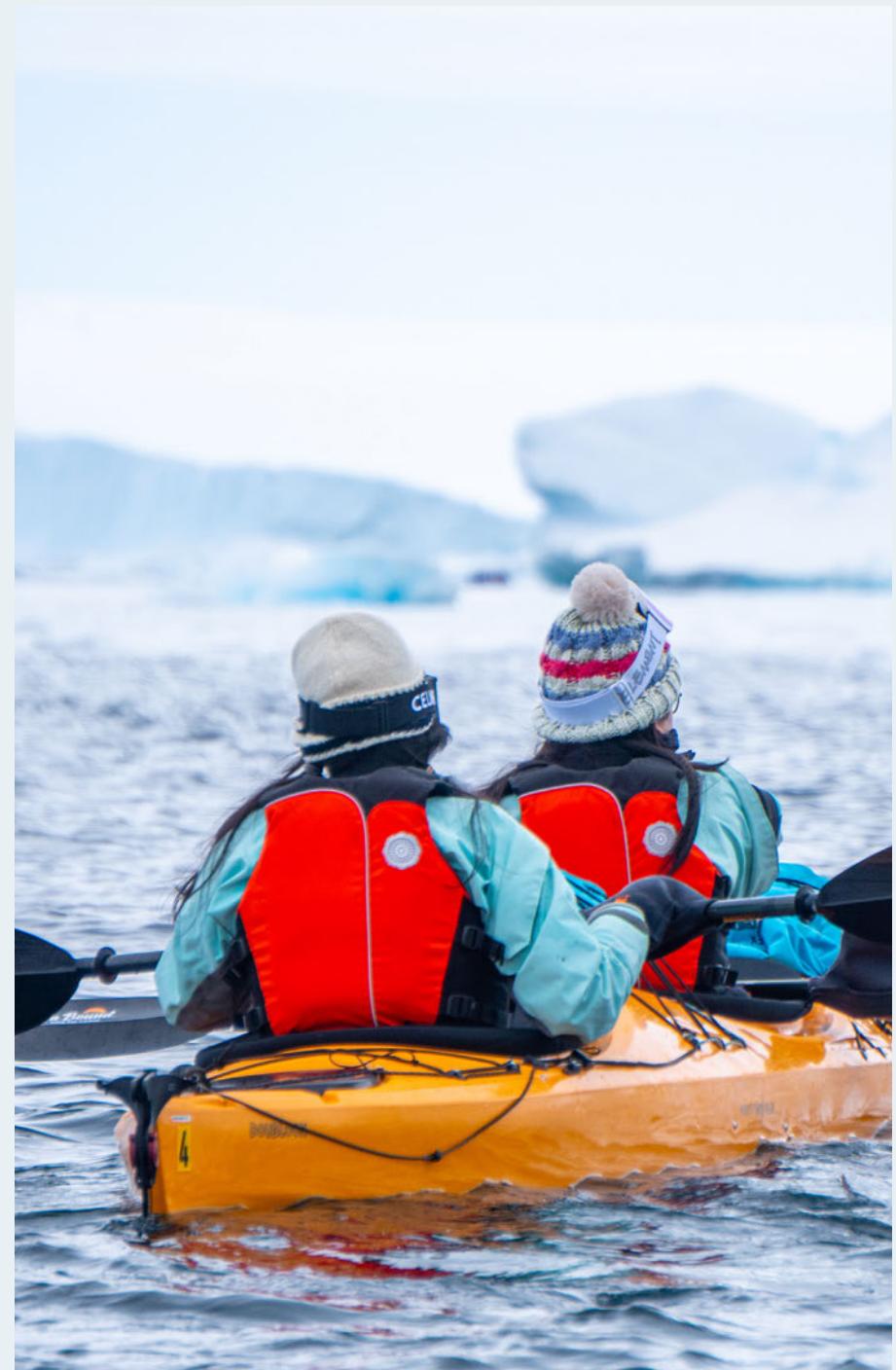
参与皮划艇的乘客:
Mengna Long
Jiaqi Liang

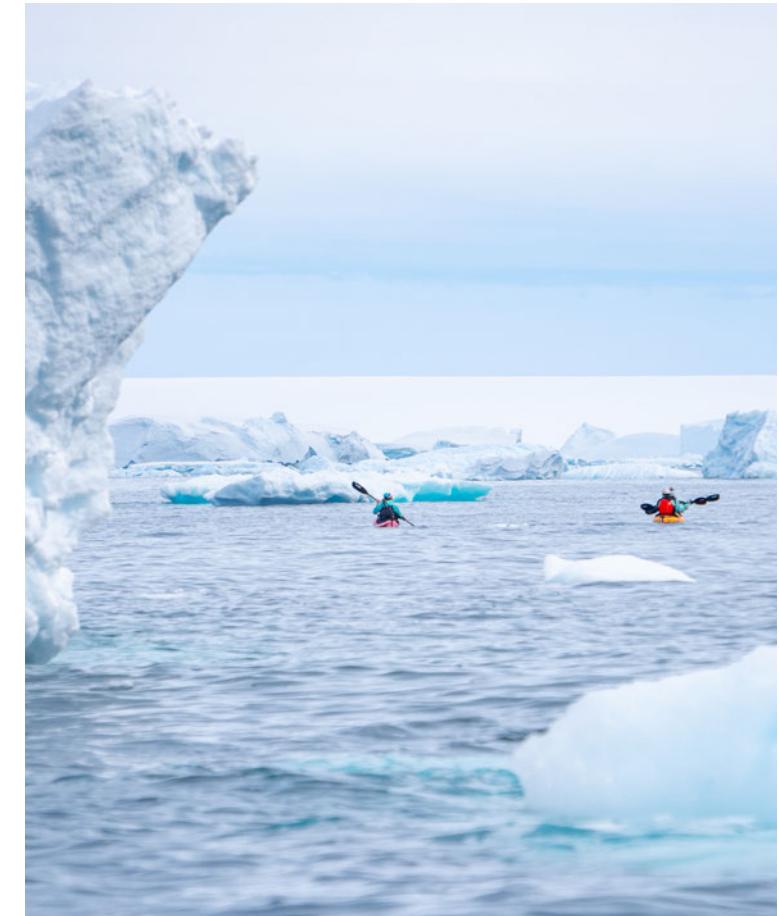
2025年12月6日上午: 夏科港 - 1.6公里

今天上午是皮划艇运动的绝佳天气!水面平静如镜,四周环绕着壮丽的冰山与密集的碎冰,阳光明媚,暖意融融。我们悠然地穿行于冰原之间,拍摄了不少精彩照片。期间,一头座头鲸在我们身旁优雅下潜,几只企鹅也从旁游过。我们绕着游轮缓缓划行,不慌不忙,尽情享受水面的宁静,欣赏碧蓝的冰山与远方的冰川。随后,我们登上陆地,在布斯岛漫步片刻——真是一个美妙的早晨!

2025年12月7日上午: 里塞斯湾 - 2.1公里

水上之旅再逢美妙之日!清晨跃上皮划艇,在茫茫冰海间开启一段宁静的划行,是迎接新一天的绝佳方式。四周碎冰遍布,巨大冰山正从活跃的冰川断面崩解滑落。晨间水面如镜,天空澄澈湛蓝,阳光灿烂。我们何其幸运,竟能连续两日沐浴阳光——这在南极实属难得!我们看见几对海鸥在筑巢,雪燕悠然踱步,食蟹海豹正在酣眠。整个上午,水面始终静谧如镜。我们一边漂浮前行,沉醉于南极的壮阔景致,一边沐浴着温暖阳光。归途中,我们继续划行片刻后,又换乘冲锋舟短暂探访了一处鸬鹚巢穴。就在返回游轮之际,竟又遇见多只正在觅食的鲸鱼,仿佛是在为这个精彩的皮划艇早晨致以问候。以这样的方式结束又一个美妙的南极清晨,实在是令人难忘!











雪鞋徒步活动日志

高山徒步向导: Tarn Pilkington, Mike Roberts, Jimmy Armstrong

2025年12月3日上午:穿越南极圈 (阿德莱德岛西北海域)

清晨醒来,我们已置身南极水域,远处冰山巍峨,冰川覆顶的山脉高耸入云,景色壮丽。上午过半,我们荣幸地在阿德莱德岛西北位置穿越了南极圈——这是大多数南极探险游轮难以企及的体验,我们何其幸运!随后举行了一场难忘而欢乐的庆祝仪式,并在甲板上享用了烧烤。这一天格外精彩,我们多次看到了座头鲸。之后,曦珥号向东驶过马塔海峡,朝向南极半岛前进。

2025年12月3日下午:布坎南水道 (莱尔德岛附近) 冲锋舟巡游

下午,我们在莱尔德岛附近的布坎南水道进行了首次冲锋舟巡游,拍摄了形态各异、纹彩斑斓的浮冰。观察到的野生动物包括座头鲸、豹海豹、韦德尔海豹和帽带企鹅。此处也是我们本次航程的最南端。

2025年12月4日上午:Prospect Point 与 鱼岛

夜间,游轮向北驶过水晶湾。令人激动的是,我们首次登陆Prospect Point——这是一次被壮丽高峰环绕的南极半岛登陆体验。但由于碎冰涌入侵入登陆点,我们在岸上的时间被迫缩短。

随后,十九位热情的雪鞋徒步者搭乘冲锋舟前往鱼岛,进行了首次雪鞋徒步活动。对大多数人来说,这是第一次穿着雪鞋行走,但大家很快掌握了技巧。我们徒步绕行了一座风景如画的低洼小岛,途中一只好奇的阿德利企鹅开始跟随我们,引得大家纷纷举起相机记录——这难忘的一幕让整个行程充满趣味。

在这充实紧凑的上午,我们还进行了一次冲锋舟探索,穿梭于鱼岛周围冰封的水域。几处阿德利企鹅的聚集地提供了绝佳的拍摄机会,形态各异的碎冰、小冰山和浮冰也构成了一幅幅动人的画面。

2025年12月4日下午:Henessy 群岛 (雷诺岛附近) 冲锋舟巡游

所有成员参加了环绕Henessy群岛的冲锋舟巡航。该群岛位于雷诺岛东南端的Jurva Point东南方向四海里处,由数座小岛组成。活动结束后,我们迎来了激动人心的极地跳水时刻!

2025年12月5日上午:朱格拉角 与 洛克罗伊港(古迪尔岛)

朱格拉角是温克岛上的一座岩石半岛,栖息着金图企鹅群落,并拥有冰川与高峰构成的壮丽景致。原定的主要登陆点被碎冰阻塞,所幸我们在附近一处避风的小海湾找到了无冰水域,得以顺利登陆。

参与人数: 19

总雪鞋徒步次数: 6

雪鞋参与者:

Duan Fengfeng
Wei Yingnan
Ming Yujie
Huang Chenji
Shen Shunya
Lin Guofo

Zhou Lihong

Xin Yan
Chen Yujin
Wang Fei
Xu Ning
Cao Xinning
Wang Hao

Liu Jie

Gao Tianyu
Li Zhilei
Chen Hualing
Luo Ning
Wen Yi

我们进行了一次愉快的雪鞋环线徒步，途中经过多群正在孵育的金图企鹅。尽管附近昂维尔岛和“七姐妹峰”的高耸山巅仍被云雾遮蔽，但偶现的戏剧性光线为摄影创作提供了绝佳条件。

随后，我们搭乘冲锋舟返回曦珥号。游轮上有英国南极遗产信托基金会的工作人员开设了南极纪念品商店。在进行了简短的圣诞礼物采购后，我们再次乘冲锋舟前往洛克罗伊港的古迪尔岛，参观一座曾隶属于英国南极考察队、代号为“A基地”的历史站点。该基地已被《南极条约》指定为历史遗迹。

英国南极遗产信托基金会在夏季派驻人员于此，负责运营商店、博物馆及开展野生动物监测。由于欧若拉探险是国际南极旅游组织协会（IAATO）成员，我们得以访问该岛。团队成员对这座“真实存在”的博物馆展品充满兴趣，并在旧站房旁筑巢的金图企鹅群中捕捉到了精彩的摄影瞬间。

2025年12月5日 下午：实用岛（杰拉许海峡）登陆与雪鞋徒步

午间航行向北穿越壮观的纽马水道。进入杰拉许海峡后，风力显著增强。幸运的是，我们的探险领队Ashley与船长在有用岛东岸找到了一

处避风登陆点。该岛位于杰拉许海峡，临近龙格岛。冲锋舟在冰山间灵活穿行，最终寻得实用岛与Useless岛之间的一条狭窄水道，在此避开了强风与大浪。

这座名称颇具描述性的岛屿早年曾被捕鲸人用于鲸鱼观测。我们的雪鞋路线呈“之”字形向上延伸，途经筑巢的金图企鹅群，直至岛屿顶端——一处靠近导航标志、视野极佳的位置。随后我们沿原路返回。

2025年12月6日 上午：拉克罗港 雪鞋徒步与巡航

早餐前，我们在绝佳的天气条件下向南穿过了传奇般的利马水道，为这一天拉开了精彩的序幕。

曦珥号在萨尔佩特里埃湾停驻，湾内浮冰遍布，其间点缀着如画般的冰山。为抵达登陆点，我们的冲锋舟充当起小型破冰船，推开沿途的碎冰。

我们从拉克罗港出发的雪鞋环线包含攀上一处海岬。顶部有一座大型石冢，晴空下的视野极为壮阔。下山时，我们十六人偏离主路线，向西绕行完成环线。下方海面，一头座头鲸数次浮出水面。返回登陆点后，团队还乘冲锋舟在萨尔佩特里埃湾进行了一次巡航。

2025年12月6日 下午：彼得曼岛 登陆与巡航

在彼得曼岛，雪鞋徒步者加入了主登陆活动，并参与了冲锋舟巡航。

2025年12月7日 上午：Recess Cove “营地岛” 雪鞋徒步与巡航

Recess Cove “营地岛”（位于Meusnier角附近）。天气：晴朗无风。

今晨，我们在名为“营地岛”的低洼小岛完成了一次雪鞋环线徒步。这座小岛坐落于Meusnier角旁。十二位充满热情的队员欣赏到附近冰川崩解入海的壮阔景象，轰鸣之声如雷贯耳。几位队员更趁着阳光明媚，在拍摄时脱下外衣、尽展活力——真为大家的投入喝彩！周围不断有座头鲸浮出水面，其声其景令人叹为观止。开阔的视野横跨杰拉许海峡，延伸至Brabant岛的高耸地貌（海拔2500米）。总而言之，这座无名的私人小岛为我们带来了一次完美的户外体验。雪鞋徒步结束后，队员们还在夏洛特湾享受了一段乐趣盎然的冲锋舟巡航。

2025年12月7日 下午：帕拉弗点 登陆与巡航

午餐期间，曦珥号沿杰拉许海峡驶向双丘岛。

雪鞋小组在帕拉弗点与主登陆队伍会合，并随后进行了冲锋舟巡航。

2025年12月8日 上午：尼尔森岛 Edgell 湾 雪鞋徒步

十六位兴致高昂的队员完成了我们最后一次雪鞋徒步。我们从位于南设得兰群岛的尼尔森岛Edgell湾宽阔海滩出发，完成了一条精彩的3.5公里环线，抵达一处可眺望德雷克海峡和乔治王岛的观景点。尼尔森岛北岸风景如画，遍布小海湾和海蚀柱。返程路线中，绕行名为“Laguna Nudu”的冰封湖泊尤为令人难忘。在下行回到海滩前的一段短陡坡上，几位勇敢的队员无意中尝试了“臀降”，为整个行程增添了别样的欢乐。雪鞋团队非常享受这次深度徒步，它让我们感受到了南设得兰群岛偏远地区的宁静与壮美。

2025年12月8日 下午：乔治王岛 长城站 访问

本次航程的最后一站是长城站——中国于1985年在南极建立的第一个科学考察站









南极野生动物清单

地图



跨南极圈

30 November – 11 December 2025





— Our Expeditioners

Yun Ai	Lingling Gao	Jiaqi Liang	Xuehua Shen	Haihong Wang	Xikun Zhang
Lihuang Bai	Yuanyan Ge	Xuming Liang	Shunyu Shen	Yingnan Wei	Meng Zhang
Qilin Cai	Jiali Gong	Ping Liao	Likun Shi	Yi Wen	Zihai Zhang
Jing Cai	Yanji Guan	Guofu Lin	Xiao Song	Agnes Tong Wong Xue	Yiling Zhang
Xinning Cao	Suping Guo	Donggeng Liu	Yansheng Sun	Jiming Wu	Ning Zhang
Jiali Chen	Hong Han	Huizhou Liu	Ruohui Sun	Qinjian Wu	Weidong Zhang
Jinnyu Chen	Qing He	Jie Liu	Jigeng Tian	Yang Wu	Shuang Zhang
Weihong Chen	Yanling He	Liya Liu	Miao Tian	Qin Xia	Nong Zhang
Jianfeng Chen	Lan Hu	Mengna Long	Ran Tian	Chen Xie	Xikun Zhao
Jing Chen	Yuyu Huang	Gang Lu	Fenglian Wang	Lihua Xu	Diefei Zhao
Zuowen Chen	Chenji Huang	Ning Luo	Fenglan Wang	Ning Xu	Xin Zhao
Yujin Chen	Piji Huang	Yufang Ma	Ting Wang	Xin Yan	Chongsheng Zheng
Hualiang Chen	Ru Ji	Yujie Meng	Fei Wang	Chuanhua Yang	Letian Zheng
Qing Cui	Hong Ji	Yanming Mu	Zheng Wang	Qiajia Yang	Weiqun Zhong
Yudi Ding	Heng Jia	Yun Ni	Yueyi Wang	Hongjin Yang	Kaiwen Zhou
Yande Ding	Mingming Jiang	Qingling Ning	Ying Wang	Ruiling Ye	Lihong Zhou
Xinze Dong	Zhiyi Jiang	Xiaomei Qi	Xiaojuan Wang	Shuqing Yu	Chunhua Zhou
Fengfeng Duan	Yehong Jin	Dalin Qin	Xiaoguang Wang	Jing Zang	Yumei Zhu
Zhenhang Fan	Zhijun Lang	Xiaoxu Qin	Kun Wang	Zhenzhen Zang	
Gary Kai-Shing Fung	Xiaoming Li	Yimei Qiu	Jiemeng Wang	Guoying Zang	
Tianyu Gao	Yuansheng Li	Lingdi Qiu	Licui Wang	Zongying Zang	
Lu Gao	Junlu Li	Xiaoguang Qu	Yanli Wang	Jiexin Zhang	
Jian Gao	Zhilei Li	Yiyi Ren	Hao Wang	Daming Zhang	

Expedition Team

Expedition Leader: Ashley Perrin
Expedition Leader Trainee: Tarn Pilkington
Assistant Expedition Leader: Dot Robertson
Onboard Expedition Manager: Anne Oeyasaeter
Shop Manager: Cecilia Mossi
Marine Biologist: Bia Figueiredo
Glaciologist/Geologist EC: Sydney Carste
Ornithologist/Naturalist CSC: Vicky Inglis
Historian: Kelsey Camacho
Expedition Guide: Chris O'Meara
Photography Guide: Katia Benini
Expedition First Responder: Laura Boenish
Future Expedition First Responder: Jackie Emmaline
Chinese Team Leader: Zhongyuan Chen
Mandarin Guide: Chloe Wang
Mandarin Guide: Kovey Chen
Mandarin Guide: Grace Feng
Mandarin Guide: Adela Zhang
Lead Kayak Guide: Gabby Bruce
Senior Kayak Guide: Ivan Klochkov
Senior Kayak Guide: Edu Larranga
Lead Alpine Guide: Mike Roberts
Alpine Guide: Jimmy Armstrong
Zodiac Master: Serghei Hinchu

Senior Officers & Heads of Department

Master: Andrus Pruul
Chief Officer: Viktor Koshelets
Second Officer: Bryan Joseph Salem
Safety Officer: Teddy Lachica
Bosun: Leo Francis Marzan
Ship Doctor: Jose Mullevskyir Sanjuan
Chief Engineer: Enes Candic
First Engineer: Sergei Luba
IT Officer: Rene Reyes
Hotel Director: Alex Barkar
F&B Service Manager: Narendra Seeram
Head Bartender: Sheenie Landauz
Chief Purser: Pedro Camilo Jr Diaz
Executive Chef: Indra Wicaksono
Sous Chef: Priteviraj Dakona
Hotel Controller: Orlando Costa
Receptionist: Angela Manuel

Receptionist: Jaica Puyod
Head Stateroom Attendant: Florante Lusong
Deck Cadet: Rahul Bhagat
Able Seaman: Eduardo Aloyan
Able Seaman: John Sibug
Able Seaman: Rosendo Cruz
Able Seaman: Anthony Brosas
Able Seaman: Dan Danico

Photography thanks to:

Katia Benini





 facebook.com/auroraex

 [@aurora_expeditions](https://instagram.com/aurora_expeditions)

 youtube.com/auroraexpeditions

 Aurora Expeditions
(@Polar_Experts)